



Strukturovaný životopis

Jméno: Mgr. Jan Trojáněk
Stav: ženatý
Adresa: Čajkovského 552/9, 25101 Říčany
Telefon: +420 777 555 522
Email: jan@trojanek.cz
web: www.kurzy.trojanek.cz

Dosažené vzdělání:

1982 – 1986 Univerzita Karlova Praha, Pedagogická fakulta
1978 – 1982 Gymnázium Zdeňka Nejedlého v Říčanech

Zaměstnání a podnikatelská činnost:

2008 – dosud Lektor, trenér, kouč – semináře, výcviky a koučování pro manažery, obchodníky, asistentky a týmy
2005 – dosud Podnikatelská činnost – provozování cestovní agentury a pořádání odborných školení – Benet Yachting
1997 – 2004 Realitní kancelář Benet Říčany - ředitel kanceláře
1992 – dosud Podnikatelská činnost – maloobchodní prodejny obuvi
1989 – 1992 Podnikatelská činnost – směnárny, ubytování cizinců v ČR

Dosavadní lektorská, trenérská a koučovací praxe

Lektor jednodenních seminářů

- „Manažer koučem svých lidí“
- „Řízení obchodního týmu“
- „Hodnocení zaměstnanců“
- „Více než jen asistentka“
- „Vyjednávání pro obchodníky“
- „Péče o zákazníka“
- „Profesionální zákaznický servis“

Lektor dvoudenních seminářů

- „Manažer koučem svých lidí“
- „Týmová spolupráce 21. století“
- „Výběr lidí s využitím AC“
- „Prodejní dovednosti aneb jak získat a budovat loajalitu zákazníka“
- „Řízení pracovního výkonu“
- „Manažerská komunikace“

Trenér a kouč obchodníků a manažerů

- stínování reálných situací
- koučování a zpětná vazba
- koučování a rozvoj talentů
- mentoring a metodické vedení
- dlouhodobý rozvoj jednotlivců

Kouč pro osobní i firemní klientelu

- koučování a rozvoj talentů
- hledání individuálních řešení při potřebě změny
- pomoc s rozvojem osobního potenciálu
- práce se zadáním
- skupinový koučink
- výkonnostní koučink
- práce s prioritami
- systemický přístup
- NLP
- Gestalt terapie

Trenér námořního jachtingu

- výcvik ovládání námořní plachetnice
- programy pro budování a upevnění týmu v prostředí námořního jachtingu
- zvládání zátěžových situací

Vybrané reference:

Kromě spolupráce s FBE Praha zaměřené na individuální manažerský koučink pro jeden z největších retailových řetězců či týmový trénink Penzijní společnosti České pojišťovny, a.s., se Jan Trojánek podílel na školeních a rozvojových projektech pro společnosti Capexus, Papera, ŠkoFIN, Cembrit, Newton College, Ústav jaderného výzkumu, AK Jansta & Kostka, OVB, LUKOIL, Reiter, Aviva, VZP, T-Mobile, VOX, ECS Edconsia, Classic Invest, M-sekačky, atp.

Absolvovaná školení, kurzy, odborné konference:

2013 – 2014	III. ročník výcviku koučování a moderování se zaměřením na využití psychologických a psychoterapeutických metod v koučování, FBE Praha
2013	Výcvik práce s lidmi – NLP a terapie, Květoslava Kolouchová, Praha
2013	Exploring improvisation techniques and principles, CAKO Praha
2011 – 2012	II. ročník výcviku koučování a moderování se zaměřením na práci se skupinou a využití psychologických škol, FBE Praha
2010 – 2011	Roční výcvik koučování a moderování se zaměřením na práci s jednotlivcem, NEWTON Solutions Focused, a.s.
2010	Anglická škola LITE Praha, kurz Intermediate 3
2010	Komerční komunikace, marketing & PR, VOX Praha
2009	Komunikace po telefonu, ECS Edconsia Praha
2009	Studijní pobyt v USA – dva týdny, jazyková škola Kaplan Aspect, New York
2005	Týmová spolupráce a styly řízení manažera, Altego Brno
2004	Jak jednat s různými i typy lidí, ECS Praha
2004	Hodnotící pohovor, ECS Praha
2004	Studijní pobyt v USA – 5 týdnů, jazyková škola INTRAX, California, San Diego
2004	Základy marketingu, ECS Praha
1998	Image, PhDr. Eva Rheinwaldová, Praha

Jazykové znalosti:

Český jazyk – státní zkouška na PedF UK

Anglický jazyk – středně pokročilý slovem i písmem

Osobnostní předpoklady:

Smysl pro odpovědnost, samostatnost, spravedlnost a fair play jednání

Zájmy a volný čas:

Odborná literatura – osobní rozvoj, psychologie, komunikace, odpovědnost, etika, životní filosofie, zdraví

Námořní jachting – český a chorvatský kapitánský průkaz

Sporty – aktivně futsal, enduro off-road, cyklistika, lyžování

Hudba – jazz, blues

Cestování

Řidičský průkaz:

Skupiny: A, B, C, E, T



Říčany 22.2.2015